

Forslag til forenklet HMS-skjema

Til bruk ved vernerunde eller temamøte om HMS

Tema	OK eller tiltak ☺ ☹	Kommentarer / Tiltak Forbedringsområder	Ansvarlig for gjennomføring	Dato
Vurdering av psykososiale forhold: <ul style="list-style-type: none">• Hvordan fungerer samarbeid mellom ansatte• Hvordan fungerer samarbeid ansatte – ledelse• Opplever ansatte stress? Finnes rutiner for stresshåndtering?• Gjennomføres medarbeidersamtaler? Ev. hvor ofte? Finnes rutiner for oppfølging?• Forekommer mobbing, sexpress, rasediskriminering?• Finnes rutiner for konflikthåndtering?• Registreres sykefravær? Hvordan legger dere an i forhold til bransjenivå?• Finnes varslingsrutiner ved ulykker?• Har alle skriftlig arbeidsinstruks?				
Ergonomi/arbeidsstillinger:				

<ul style="list-style-type: none"> • Kartlegging av belastningslidelser • Informasjon om gode arbeidsstillinger: <ul style="list-style-type: none"> ○ Tilpasset stoler/arbeidspult ○ (gjennomgang med hver enkelt person) ○ Varierende sittestillinger ○ Riktig stillinger ved skjerm, tastatur, telefon etc. ○ Pauser med øvelser, tøy og strekk ☺ 				
<p>Støy/vibrasjon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvilke støykilder finnes? • Kartlegging – plages noen av støy? 				
<p>Inneklima</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kartlegging av ulike forhold som: støv, avsug/ ventilasjon, fuktighet, temperatur etc • Følges røykeloven? 				
<p>Belysning</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kartlegg forhold i alle rom – som f.eks produksjons- lokaler, møterom og kontor 				
<p>Orden/renhold/vedlikehold</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvilke rutiner finnes for orden, renhold og vedlikehold? <p>Gå gjennom rom for rom: kontor, pauserom, toalett, lager, avfallsrom etc</p>				
<p>Verneutstyr/ førstehjelpsutstyr</p>				

<ul style="list-style-type: none"> • Hva finnes, og vet alle ansatte hvor? • Trengs opplæring for å bruke utstyret? (kvalitet, opplæring og bruk) 				
<p>Sikkerhet og beredskap</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvilke sikkerhetsrutiner har virksomheten? Evakueringsrutiner? Rutiner ved ran? Brannrutine? • Foretas årlig kontroll av anlegg og slukkeutstyr? • Virker nødlys og branddører? • Finnes oversikt over farlige stoffer? • Sikkerhetsrutiner for: <ul style="list-style-type: none"> ○ arbeid ved maskiner ○ arbeid med kjemikalier ○ lasting/lossing ○ arbeid med farlige kjemikalier? ○ finnes produktdatablader? • Er rutiner kjent for alle ansatte? Hvordan er ansatte informert? • Hvilke øvelser foretas og hvor ofte? 				
EL-anlegg.				

<p>Sjekk forhold som:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Går sikringer ofte? • Er sikr.skap rene og ryddige? • Defekte skjøteledninger? Overdreven bruk? • Defekt deksler/ lokk på fastmonterte utstyr? • Er fastmontert utstyr betryggende festet/montert? • Er varmeovner tildekket? • Annet 				
<p>Avfall</p> <ul style="list-style-type: none"> • Finnes renholdsplaner? • Er kvalitet på renhold tilfredsstillende? • Finnes rutiner for renhold av avfallsutstyr? (særlig organisk avfall) • Er avfallsutstyr sikret mot ulykker? • Skadedyrkontroll? 				
<p>Annet</p>				